

## RECURSOS PARA SALIR DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

### PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO DE TORREJÓN DE ARDOZ

El Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género de Torrejón de Ardoz, ofrece a las mujeres que lo necesitan, los recursos que les permiten superar la violencia e iniciar una nueva etapa en sus vidas. El Punto de Violencia es un espacio amable y cercano donde pueden plantear su malestar y les acompañamos en el proceso para salir de la violencia de género, ofreciendo un servicio integral de asesoramiento jurídico, asistencia psicológica, apoyo social y servicio psicológico para niñas y niños inmersos en situaciones familiares de violencia de género.



[PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO](#)

CONCEJALÍA DE MUJER DE TORREJÓN DE ARDOZ

Calle Londres nº 11 B

Centro Abogados de Atocha 1ª planta

Tel: 91 678 38 63. Correo electrónico: [concejaliamujer@ayto-torrejón.es](mailto:concejaliamujer@ayto-torrejón.es)

# JUVENTUD

### SERVICIO DE INFORMACIÓN JUVENIL ASESORÍA DE ESTUDIOS Y PROFESIONES

Horario: L a J de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h.  
Viernes de 10:00 a 14:00 h

#### ASESORÍA PSICOLÓGICA Y DE SEXUALIDAD

Horario: lunes y jueves de 17:00 a 20:00 h

#### ASESORÍA DE VIAJES – VIAJETECA

Asesoramiento especializado para organizar viajes, rutas, búsqueda de alojamientos, espacios naturales...  
Servicio de préstamo de material de montaña  
Guías especializadas  
Horario: jueves de 17:00 a 20:00 h

#### AULIA - AULA DE LIBRE ACCESO A INTERNET

Horario: M y J de 10:30 a 13:30 h y de 17:30 a 19:30 h.  
Este horario puede sufrir modificaciones por la realización de cursos o talleres.

#### TRAMITACIÓN DE CARNETS PARA JÓVENES

Carné Joven  
Carnet de alberguista  
Carnet Internacional de Estudiante (ISIC)

#### PROGRAMA DE GARANTÍA JUVENIL

En el Servicio de Información Juvenil gestionamos la inscripción en el Programa Garantía Juvenil, impulsado por el INJUVE y el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.

#### Y TAMBIÉN...

Versión on-line de la

#### GUÍA DE ESTUDIOS Y PROFESIONES

en [www.torrejónjoven.com](http://www.torrejónjoven.com)

#### CONCURSO MARI PURI EXPRESS 2.0

para jóvenes de 16 a 35 años

Modalidades: Fotografía / Video smartphone – Go Pro / Pintura o grafiti en lienzo / Poesía / Relato Corto / Customización de zapatillas

Premios: 1er premio 175 €, 2º premio: 125 €, 3er premio: 75 €

Plazo de presentación de obras: del 1 de febrero al 28 de febrero

Información y bases del concurso: Concejalía de Juventud

#### CONCEJALÍA DE JUVENTUD

Centro Polivalente Abogados de Atocha. C/ Londres, 11-B, planta baja. Tel.: 91 678 38 65. [www.torrejónjoven.com](http://www.torrejónjoven.com)

Horario de invierno: del 26 de diciembre al 5 de enero de 10:00 a 14:00 h. Del 8 de enero al 31 de mayo de lunes a jueves de 10:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:00 h. Viernes de 10:00 a 14:00 h.

Horario de verano: del 1 de junio al 30 de septiembre (agosto cerrado) de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h

## CURSOS Y TALLERES



### Enero - Junio 2018

**INSCRIPCIONES:** A partir del 10 de enero en el centro cultural donde vaya a realizarse la actividad a excepción de los cursos de Abogados de Atocha cuyas inscripciones se realizarán en Casa de Cultura.

Las plazas se adjudicarán por orden de llegada.

**REQUISITOS:** Impreso debidamente cumplimentado y firmado con datos bancarios y fotocopia del DNI. En el caso de inscripciones de menores de edad, deberán presentar Libro de Familia y DNI, Tarjeta de residencia o Pasaporte del padre, madre o tutor, según proceda.

**HORARIO:** de 9.30 a 13.30 y de 17 a 19 h.

**INICIO DE CURSO:** 1 de febrero de 2018

### CASA DE LA CULTURA

#### NUTRICIÓN DEPORTIVA (URJC) (16 A 35 AÑOS)

Conseguir una formación en los temas más relevantes dentro de la dietética y la nutrición, formar en fisiología del deporte para conocer la dinámica de este tipo de actividad. Diseñar dietas más eficaces. Atender los posibles trastornos de la alimentación que puedan sufrir los deportistas como estrategia preventiva.

Martes de 19:00 a 21:00

Cuota: 60,00 € + 25 € gastos de tramitación del certificado de la URJC (Pago único)

Duración: De 6 de febrero a 17 de abril de 2018

#### NOTA:

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

### C.C. EL PARQUE

#### FOTOGRAFÍA DIGITAL INICIACIÓN (13 A 25 AÑOS)

Lunes de 17:00 a 18:30

Cuota: 30 €/periodo de 5 de febrero a 19 de marzo de 2018 y 45 € de 2 de abril a 11 de junio de 2018

Es imprescindible traer cámara réflex.

### CAJA DEL ARTE

#### DISEÑO GRÁFICO (16 A 35 AÑOS)

Jueves de 19:30 a 21:30

Cuota: 37 €/periodo de 1 de febrero a 22 de marzo de 2018 y 55 € de 5 de abril a 14 de junio de 2018

#### RETOQUE CON PHOTOSHOP (16 A 35 AÑOS)

Jueves de 17:30 a 19:30

Cuota: 37 €/periodo de 1 de febrero a 22 de marzo de 2018 y 55 € de 5 de abril a 14 de junio de 2018

Los cursos de informática se imparten en un aula dotada con 12 ordenadores MAC.

### C.C. LAS FRONTERAS

#### TEATRO PARA JÓVENES (13 A 17 AÑOS)

Martes de 17:30 a 19:30

Cuota: 37 €/periodo de 6 febrero a 20 de marzo y 55 € de 3 abril a 12 junio de 2018.

#### DIFERENTES TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN EN LAS RELACIONES SOCIALES (17-23 AÑOS)

Miércoles de 17:00 a 19:00

Cuota: 37 €/periodo de 7 febrero a 21 marzo y 55 € de 4 abril a 13 de junio de 2018



### ABOGADOS DE ATOCHA

Duración: FEBRERO – JUNIO 2018

#### YOGA PARA JÓVENES (16-35 AÑOS)

Martes 17:30 a 19:00

Cuota: 30 €/periodo de 6 de febrero a 20 de marzo de 2018 y 45 € de 3 de abril a 12 de junio de 2018

#### TÉCNICAS DE ESTUDIO (13-16 AÑOS)

Conseguir reducir y paliar el miedo y ansiedad producido por los exámenes y además dar pautas-consejos de estudio y gestión del tiempo.

Jueves de 17:00 a 19:00

Cuota: 37 €/periodo de 1 de febrero a 22 de marzo y 55 € de 5 de abril a 14 de junio de 2018

## SALIDAS Y EXCURSIONES

### CONCEJALÍA DE JUVENTUD

Centro Polivalente Abogados de Atocha (C/ Londres, 11-B, planta baja. Tel.: 91 678 38 65 [www.torrejonejoven.com](http://www.torrejonejoven.com))

Próximamente podrás consultar toda la programación de la **TEMPORADA DE NIEVE, SALIDAS Y EXCURSIONES PARA JÓVENES. ¡No te lo pierdas!**

Más información en la Concejalía de Juventud y en Redes Sociales.



 **Concejalía de Juventud Torrejón**

 **@Torrejonejoven**

 **@torrejonejoven**